



# 'IK VÓÉELDE HET GEWOON'

Dat het moederinstinct oeroud is en bijzonder krachtig, is niet nieuw, maar sommige staaltjes zijn wel heel sterk. Drie vrouwen over hun sterkste moment van intuïtie ooit. "Als ik twee uur langer had gewacht, zei de spoedarts, zou mijn zoontje zijn overleden."

door Francine Postma | illustratie Kristel Steenbergen

'IK HEB VEEL VERTROUWEN  
IN DOKTERS, MAAR NU  
BLÉÉF IK ONRUSTIG EN BANG.  
IK KON ME NIET NEERLEGGEN  
BIJ ZIJN OORDEEL'

KATHY VAN LOOY (38), MOEDER VAN ILIANO (8),  
MAURO (5) EN ANA LUCÍA (3)

"Toen Mauro drie weken oud was, kreeg hij hoge koorts. Ik gaf hem een zetpil, maar dat hielp niet. Omdat ik voelde dat er iets heel erg mis was, liet ik de huisarts komen. Die zei dat ik gewoon een bezorgde moeder was en dat het wel voorbij zou gaan. Normaal gesproken heb ik veel vertrouwen in dokters, maar nu voelde ik instinctief dat het oordeel van de huisarts niet klopte. Ik blééf onrustig en bang en kon me niet neerleggen bij zijn oordeel. Ik vóélde gewoon dat ik het beter wist dan de dokter. Een zetpil zou bovendien toch onmiddellijk moeten werken bij zo'n baby, en dat was helemaal niet het geval. Integendeel: hij leek zelfs nog meer achteruit te gaan. Dus heb ik de spoeddienst gebeld en verteld wat er aan de hand was: een baby die nauwelijks meer reageerde, met hoge koorts, die maar niet daalde. Uit angst dat ze me niet serieus zouden nemen, heb ik duidelijk vermeld dat het mijn tweede kind was. Het werkte: ik moest onmiddellijk naar het ziekenhuis komen. Daar werd ik meteen meegenomen naar een onderzoekskamer. Na een kort onderzoek twijfelde de spoedarts geen seconde: mijn zoontje kreeg een ruggenmergpunctie en intraveneus zware antibiotica toegediend. Het bleek dat hij een heftige bacteriële infectie ►

'ZE HIELD ZICH MET ÉÉN  
HAND VAST AAN HET  
RAAMKOZIJN EN KEEK NAAR  
HAAR ZUS BENEDEN, ZO'N  
NEGEN METER LAGER'



JOSÉ KERSTHOLT, COGNITIEPSYCHOLOOG EN  
BESLISKUNDIGE BIJ TNO

“Onze oordelen en beslissingen ontstaan op twee manieren. De eerste is analytisch, nadat we ergens over hebben nagedacht. De tweede is intuïtief. Dat is een onbewust proces, dat veel sneller gaat. De meeste oordelen en beslissingen worden op dat tweede niveau gevormd. De basis van moederintuïtie wordt gevormd door heel veel kennis over het gedrag van het kind. Als moeder maak je het kind vele uren mee, waardoor je leert hoe het zich in verschillende omstandigheden gedraagt. Op basis daarvan bouw je een beeld op van wat het ‘normale’ gedrag is van je kind. En ben je in staat om heel subtiele afwijkingen van dit patroon op te pikken. Moeders die heel goed en onbevooroordeeld naar hun kind kunnen kijken, die het werkelijk kunnen zien zoals het is, ontwikkelen de beste intuïtie. Maar onze intuïtie klopt ook vaak niet. Eén van de redenen daarvoor is, dat we vooral informatie zien die onze ideeën bevestigt. Informatie die onze ideeën ontkracht, negeren we liever. Een andere reden is dat we geen rekening houden met de kans dat een situatie zich voordoet. Dat speelt vooral wanneer gebeurtenissen veel emoties oproepen en tegelijkertijd makkelijk voor te stellen zijn. Bijvoorbeeld: misbruik door een mannelijke crècheleider. We letten dan alleen op de ernst van de situatie en negeren de kans dat de gebeurtenis überhaupt voorkomt. En die kans is natuurlijk best klein.”

had. Het was niet duidelijk hoe mijn zoontje daaraan was gekomen, zei de arts. Mogelijk was hij besmet door de ongewassen handen van een volwassene. Die konden volgens de arts ongemerkt drager zijn. Als ik twee uur langer had gewacht, zei de spoedarts, zou mijn zoontje zijn overleden. Dat heeft ze wel vier keer herhaald. Ik was razend op mijn huisarts! Na afloop heb ik het ziekenhuisrapport aan hem laten doorsturen. Zijn reactie was dat hij dit niet had kunnen weten, dat hier gespecialiseerde dokters voor waren. Maar hij had me niet eens doorgestuurd! Ik ben meteen veranderd van huisarts en ik was niet de enige. Hoe naar deze ervaring ook was, hij heeft me ook iets geleerd. Sindsdien kan ik beter relativeren als het mijn kinderen betreft. Mijn man kan heel snel in paniek raken als het om de gezondheid van de kinderen gaat. Ik blijf dan heel rustig en analyseer mijn gevoel. Dat is het eerste waar ik op terugval. En als mijn gevoel zegt dat het oké is, vertrouw ik daarop. Eigenlijk is dat wel raar, want ik ben anders best een stresskip. Zo kan ik me enorm druk maken om banaliteiten als rommel in huis en zou ik het liefst achter de kinderen aan lopen als ze gaan fietsen, om te voorkomen dat ze omvallen.”

KARIN JANSSEN (45), MOEDER VAN GUUS (19)  
EN SUZANNE (17)

“Guus was een jongetje met een gebruiksaanwijzing. Druk en bewerkelijk, hij schoot alle kanten op. Op school had de juf haar handen vol aan hem. Veel mensen in mijn omgeving vonden hem lastig. Zelf zag ik dat anders. Met de juiste begeleiding en vooral veel positieve aandacht, deed Guus het prima. Toen hij de leeftijd kreeg voor zwemles, ging ik op zoek naar een geschikte leraar. Ik wilde hem niet naar de reguliere lessen in ons zwembad sturen, omdat ik bang was dat hij daar weer het etiket ‘lastig’ zou krijgen. Op een dag zag ik een folder van een badmeester die in Den Bosch les gaf aan kinderen met een beperking. Hij had een eigen methode ontwikkeld en oogstte daarmee veel succes. In de folder stond een foto van de man. Ik weet nog dat ik meteen een soort terughoudendheid voelde toen ik ernaar keek. Maar ik was ook nieuwsgierig naar zijn methode, dus besloot ik hem te bellen voor meer informatie. Aan de telefoon vond ik hem nogal nors en afstandelijk. Op een gegeven moment vroeg ik: ‘En hoe zit het met kijken?’ Bij zwemles mogen ouders altijd kijken naar de vorderingen van hun kind, dacht ik. Maar hij antwoordde: ‘Er wordt niet gekeken.’ Ja, één keer in de maand mochten de ouders vijf minuten ‘om het hoekje kijken’, maar dat was het. Kijken gaf maar afleiding, zei hij. Toen hij dat zei, gingen er alarmbellen af in mijn hoofd. Hoezo niet kijken, dacht ik, wat mag ik

**KOTERKADO**  
maakt het persoonlijk

OP NOG VEEL MEER!

Tassen  
Lunchbox/beker  
Kleding  
Kraamkado's  
Stickers

www.koterkado.nl • UNIEKE NAAMKADOOTJES

WYMAAK PUBLICITEIT

dan niet zien? Opeens wist ik heel zeker dat ik mijn kleine, tengere mannetje niet bij deze badmeester wilde achterlaten. Ik heb de man vriendelijk bedankt voor de informatie en opgehangen. Tegen mijn man zei ik later: 'Ik weet niet wat er aan de hand is, maar er klopt iets niet.' Zo'n vijftien jaar later zag ik op het journaal dat de Bossche badmeester Benno L. was opgepakt voor ontucht met leerlingen. Ik schoot overeind en riep tegen mijn man: 'Zie je wel! Ik wist dat het niet klopte!' Ik vond het verschrikkelijk om het nieuws te horen, maar het bevestigde tegelijkertijd dat mijn intuïtie juist was geweest. Sindsdien luister ik altijd naar mijn gevoel. Als mijn intuïtie me vertelt dat iets niet goed zit, dan handel ik daarnaar. Je moet wel durven, want soms verklaart de rest van de wereld je voor gek. Maar dat kan mij niets schelen. Het gaat om je kind, toch?"

BEATRICE VAN DER POEL (45), MOEDER VAN TWEELING ANNELORE EN IANTHE (12)

"Het was een prachtige dag. Zo'n tien jaar geleden.

De tweeling was een jaar of drie. Omdat het zo warm was, had ik een opblaasbadje in de gezamenlijke tuin van ons appartementencomplex gezet. Wij woonden op driehoog en hadden beneden geen wateraansluiting, daarom had ik een tuinslang uit het slaapkamerraam gehangen. De kinderen waren erbij toen ik dat deed. Daarna waren we naar beneden gegaan en was ik dat open raam helemaal vergeten.

De kinderen speelden in het badje en kwamen af en toe de trap op om emmertjes en speeltjes te halen. Ik was in de keuken bezig – ik geloof dat ik eieren aan het bakken was. Plotseling kreeg ik een raar gevoel. Het was opeens zo stil in huis. Ik kreeg het helemaal koud, terwijl het bloedheet was. Een heel vreemd, unheimisch gevoel. Ik dacht aan het raam van de slaapkamer, dat wijd openstond. Ik wist dat ik daar ogenblikkelijk naartoe moest. Het voelde alsof een onzichtbare hand me ernaartoe duwde. Als in trance liep ik naar de slaapkamer en deed de deur open. Daar stond Ianthe in de vensterbank. Ze hield zich met één hand vast aan het raamkozijn en keek naar beneden, waar – zo'n negen meter lager – haar tweelingzusje Annelore in het badje zat. Ianthe is slechthorend, dus ze hoorde me niet binnenkomen. Ik dacht: ik moet heel rustig blijven. Als ik haar zou laten schrikken, zou ze misschien juist naar beneden vallen. Voorzichtig ben ik van achteren naar haar toegelopen en heb haar tegen me aan getrokken. Dat moment vergeet ik nooit. Ik droom er nog regelmatig van. Tot op de dag van vandaag kan ik niet verklaren waar dat gevoel vandaan kwam. Meer nog dan moederinstinct, leek het op een kracht van buitenaf. Alsof een beschermengel me even op mijn schouder tikte."

FASHION & STYLE

De online shop op het gebied van fashion en more met o.a. Repeat, Set, JoshV, PRC & Majestic Paris

www.fashion-n-style.nl

Met de Pflui regenkralen wordt het zeker een feestje!

www.TrendySpeelgoed.nl  
apart en origineel!

De meeste katoen voor de bewoners vind je bij

Goedgemerkt

Zoals diverse vrolijke groesmeters met je eigen naam en handige labels om te merken hoe groot je al bent! Leek om te krijgen, maar ook om te besparen voor later!

www.goedgemerkt.nl

NEDSA AU PAIR

www.nedsa.nl / nedsaauPAIR@me.com

De shapewear die het figuur blijvend verandert

Wiel afslankende ondermode (shapewear) heeft wel een effect op uw silhouet tijdens het dragen, maar zoals u de ondermode uitdoet is het effect verloren. De Anti-Celulite & Shapewear producten van Scala zijn anders. De actieve buikspieren in de garens zorgen voor een betere bloedsomloop, waardoor afvalstoffen, overmatig vet en vocht beter worden afgevoerd.

**GRATIS PINK RIBBON ARTIKEL BIJ UW BESTELLING**

- Bestrijft cellulite
- Duurzam afslanken
- Verbetert de bloedsomloop
- Eerste resultaten al zichtbaar na 30 dagen
- Uitsluitend draagcomfort
- Onbeperkte wearbar

Kijk en bestel op [www.scalaeurope.nl](http://www.scalaeurope.nl)



Wilt u ook adverteren? Media Craft

Tel. 0314-360500 | [www.mediacraft.nl](http://www.mediacraft.nl) | [sales@mediacraft.nl](mailto:sales@mediacraft.nl)