

Inspirerende boeken over gedragsproblemen, trauma, vaardigheden en passend onderwijs



Ingrid van Essen
Effectief en affectief lesgeven aan pubers
isbn 978 94 014 1481 4 | € 24,99



Anton Horeweg
Wat stuitert daar door je klas?
isbn 978 94 014 4151 3 | € 24,99



Michel Linthorst
De 7 vaardigheden van de inspirerende leraar
isbn 978 94 014 4155 1 | € 24,99



Peter Mol
Passend onderwijs
isbn 978 94 014 2591 9 | € 22,99



Nick Luxmoore
Essentiële luistervaardigheden voor docenten
isbn 978 94 014 2610 7 | € 10,00



Bernadette Sanders
Taalontwikkelingsstoornissen in de klas
isbn 978 94 014 4434 7 | € 24,99



Peter Mol
Een stille leerling in je klas
isbn 978 94 014 4657 0 | € 24,99



Anton Horeweg
De traumasensitieve school
isbn 978 94 014 4288 6 | € 34,99

DE BOEKEN KUNT U BESTELLEN VIA DE (ONLINE) BOEKHANDEL OF WWW.LANNOOCAMPUS.NL

UITGEVERIJ LANNOOCAMPUS @LANNOOCAMPUSNL

LANNOO CAMPUS

EHBO

'Jongens,' zeg ik aan het ontbijt, 'papa en ik zijn gisteravond naar een voorlichtingsavond geweest over EHBO.' Hè, wat zeg ik nou? Hoe kom ik daar nou bij? Snel verbeter ik mezelf: 'Ehm, ik bedoel natuurlijk: ADHD! Het was heel interessant. Wisten jullie...' Maar mijn jongens luisteren al niet meer. 'Eeeee Haaaa Beeee Ooooo, is mijn luuuust en mijn leeeeven,' zingen ze in koor. 'Eeeee Haaaa Beeee Ooooo, mag ik de pleisters eeeeven.'

Eerst moet het EHBO-lied van Herman Finkers worden uitgezongen. Alle coupletten. En natuurlijk lig ik, net als de jongens, in een deuk om de tekst. Vervolgens gaat het gesprek verder over andere goeie grappen en gekke liedjes. Mijn oudste zoon pakt zijn laptop erbij en zoekt Try not to laugh-filmpjes op, zijn nieuwste hobby. De jongens schateren het uit.

Ik kijk op de klok en schrik: al bijna acht uur! 'Snel jongens, over vijf minuten rijdt de taxi voor! Laptop uit, jassen aan. Nee, nu niet nog een filmpje opzoeken, kom op, uit dat ding. Wat, heb jij je schoenen nog niet aan? Hoe kan dat nou? De afspraak is: na het ontbijt tandenpoetsen en schoenen aan. Daarna mag je pas op je scherm. Hoezo is dat een belachelijke regel? Die regel hebben we al jaren. Nee, ik weet niet waar je schoenen zijn, dat moet je zelf onthouden, ik ben allang blij als ik mijn eigen schoenen kan vinden. Daar is de taxi, kom op nou jongens, en waarom is die laptop nou nog niet uit? Wat is er? Hangt je jas niet aan de kapstok? Nee, ik weet niet waar hij is, daar moet je zelf aan denken. Ik ben al lang blij als ik mijn eigen jas kan vinden. Nou ja, doe dan dit vest maar aan. Hoezo te klein, dat kan nog best. Oké, oké, laat dat vest maar zitten dan. Je tas! Vergeet je tas niet! O, en je gymtas, je hebt gym vandaag. Waar is dat ding? Hoezo moet ik dat weten? Het is toch jouw gymtas? Nou ja, gym dan maar weer in je kleren. Ja, ik leg het wel uit aan de juf. Kom op jongens, de taxi wacht...'

Als de jongens eindelijk naar school zijn en ik neerplof op mijn stoel, herinner ik me pas wat ik eigenlijk wou zeggen. 'Wisten jullie dat ADHD ook een boel voordelen heeft? Zoals creativiteit, avontuurlijkheid en oplossingsgerichtheid?' Eerlijk gezegd merk ik op dit moment niet zo veel van voordelen. Ik ben vooral heel erg moe. <

Wie het EHBO-lied wil horen, kijkt op YouTube: 'EHBO is mijn lust en mijn leven'.



Francine Postma (45) is journalist, getrouwd met Maarten (41) en moeder van Coen (11) en Jan (8). Beide jongens hebben ASS en ADHD. Zelf weet Francine sinds kort dat ze ADD heeft. Volg Francine ook op Facebook en Instagram.

“WAAR IS JE GYMTAS?
NOU JA, GYM DAN MAAR WEER
IN JE KLEREN...”